



Gyerektábor program

Casa Napsugár Vendégház, Apostag, 2023.

Érkezés:

A tábor címe:

Casa Napsugár Vendégház, 6088 Apostag, Duna u. 14.

Bárminemű felmerülő kérdés esetén az aktuális táborvezető segít az odatalálásban.

Vasárnap 14.00 órától várjuk a gyermekek érkezését a Vendégházban.

Érkezés után kitaláljuk a két ágyas szobák párosítását és beköltözünk a házba.

Vasárnap 19.00 órákor közös vacsora keretében ismerkedési estét tartunk, egyéni bemutatkozással, nyelvi szintfelmérővel, a tábor programjának testreszabásával – némi zenével és mókázással...

Étkezés:

Reggelire a tojástól a müzliig, a szalámitól a zöldségekig, a kakaótól a teáig sokféleséget kínálunk. Napközben szendviccsel és gyümölcsös csillapítjuk a soron kívül megjelenő éhségérzetet, míg ebédre két különböző főételből választhatjuk a három fogásos, étteremből érkező menüt, a vacsorát pedig közös választás alapján állítjuk össze a grillre, tárcsára vagy bográcsba. De nem maradhat el a táborüzemes szalonnázás vagy nyársra tűzött pillecukor készítés sem.

Ha valakinek egyáltalán nem tetszik a közös főzés étel, éttermi rendeléssel váltjuk ki azt az étkezését. Amennyire csak lehet, kikerüljük az édességeket, különböző formában toljuk a gyerekekbe a zöldséget és a gyümölcsöt, de az esti filmnézéshez kötelező némi pattogatott kukorica vagy tortilla.

Alapvetően vizet, sok vizet iszunk egész nap a Vendégház szűrt ivóvíz készüklékéről, de a búcsúpartyn előkerülhet egy-egy alkoholmentes pezsgő is.

Házirend:

Alapvetően nincsen végletesen kötelező program senkinek, de szeretnénk a rendet, rendezettséget közvetíteni a gyermekeknek. Mindenben a közöset, kölcsönöset érvényesítjük. Kellően sok szabad teret kínálunk, miközben következetesen szeretnénk megvalósítani a programjainkat.

Nyitottan állunk minden kéréssel szemben, minden gyerkőcot arra biztatunk, hogy mondja, szóljon, merjen nyilatkozni, milyen kívánsága van. Folyamatosan bátorítjuk a gyermekeket arra, hogy nyilatkozzanak, kommunikáljanak.

A telefonhasználatot a közös programjaink során mellőzzük, a mobiltelefonokat a szobákban hagyjuk, azok csak a privát időszakokban használhatóak. Beérkező hívások esetén a táborvezető fogadja a szülők esetleges érdeklődését. Telefon nyomkodás helyett szeretnénk beszédre tanítani a gyerekeket, olvasásra buzdítani őket, idegen nyelven is. Úgy szeretnénk közösségi élményeket „gyártani”, hogy eközben minden gyerek szóhoz jusson, merjen megnyilatkozni, döntéseket hozzon, gyakoroljon dönteni – kicsiket és nagyobbakat.

Napi menetrend:

08.00	környékén ébredünk, aztán
09.00-ig	közösen elkészített, vendéglátói ismereteket kínálva, közösen megterített nagy asztalnál reggelizünk.
09.00 és 11.00	között nyelvi foglalkozást tartunk.
11.00 és 13.00	között bandázós játékokat tanulunk. (Biliárd, darts, csocsó, kubb, petanque, póker, kockapóker, jenga)
13.00 órákor	3 fogásos menüt ebédünk, ami házhozszállítással érkezik a helyi étteremből.
15.00 óráig	egyéni csendesen pihenünk.
15.00 és 17.00 óra	között nyelvi foglalkozást tartunk.
17.00 és 19.00 óra	között versenyeket rendezünk a szabadban. (Foci, trambulín, biciklitúra, teke, gyalogtúra)
19.00 órákor	gasztronómiai ismerkedés jegyében közösen grillezünk, bográcsozunk.
21.00 órákor	táborüzet rakunk vagy póker estét rendezünk vagy idegen nyelven movizunk vagy zenét hallgatunk vagy akár playstation-ön bandázunk... körül ágyba kerülünk.
23.00 óra	

Időjárás függvényében állítjuk össze a sportos, kirándulós, játékos és verseny programjainkat.

Gyalogtúrázunk a Duna parton, biciklitúrázunk a Dunai gáton, különböző dobálós játékokkal versenyeket rendezünk a Vendégház udvarán, használjuk a Vendégház merev falú medencéjét. A Vendégház ingatlanja teljesen zárt, idegenek elől védett. A gyermekek szobái kulccsal zárhatóak, személyes értékeiket a saját szobájukban tárolják. Amennyiben bárminemű őrzésre lenne igény, azt a táborvezető a saját szobájában tudja megoldani.

Vendéglátói és gasztronómiai ismereteket, a hétköznapi fegyelem következetességét, a szórakozás határtalanságát, a modern életvitel matematikáját is szeretnénk becsempészni az együttlétünkbe, de a kölcsönös figyelem, a barátkozás és a nyílt kommunikáció tematikájában is tapasztalatokat kívánunk átadni a táborozóknak.

És igen, megtanítjuk, hogy mi a különbség visszahívni a nagypapát vagy felhívni a nagypapát között...

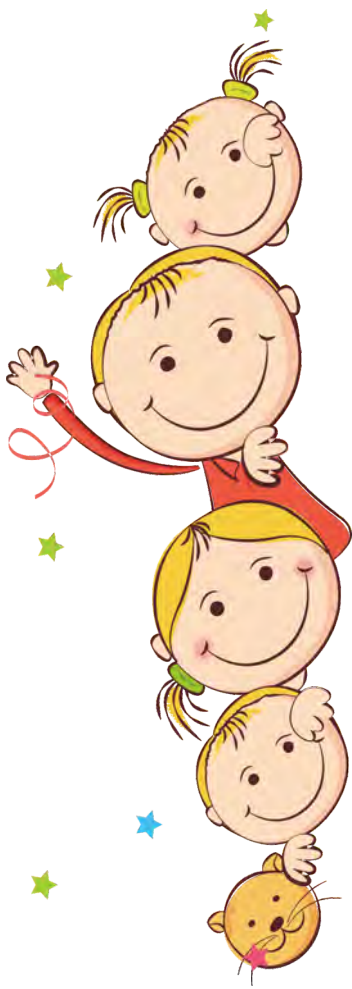
Mindenki a saját szobája és fürdőszobája rendjét és tisztaságát maga őrzi, míg a közösségi terekben közösen figyelünk erre.

Kisállatot hozni tilos.

A Vendégház takarítása a turnusok végén történik.

Tilos cigarettát, elektromos cigarettát, bármilyen dohányterméket és alkoholt hozni és fogyasztani a táborban!

Tilos bárminemű, engedély nélküli gyógyszer használata! de a búcsúpartyn előkerülhet egy-egy alkoholmentes pezsgő is.



Hozz Magaddal:

- TAJ kártya fénymásolata
- Egészségügyi vagy sportolás alóli felmentő nyilatkozat, ha erre szükséged van
- Kényelmes ruhák, mintha nyaralni mennél
- Sportoláshoz megfelelő öltözéket
- Sportcipőt és/vagy túracipőt
- Benti papucs
- Fürdőruha
- Nyári sapka és naptelj
- Estére meleg öltözéket
- Esőkabát sem árthat, ha befér a táskádba
- Hátizsák a túrázásokhoz
- Tisztálkodó eszközöket

Elutazás:

Csütörtökön este búcsúestet tartunk a Vendégház bárpultjánál, videó díszköval, hangos zenéléssel, esetleg egy éjszakai tánc- vagy pókversennyel...

Pénteken, a reggeli után 10.00 óráig kiköltözünk a szobákból, utána már csak a Vendégház közösségi tereit használjuk.

Pénteken 12.00 órakor ebédelünk és 13.00 órától várjuk a szülőket a gyermekek hazautazásához.

Amennyiben később tudna érkezni valamelyik szülő, 17.00 óráig felügyeletet biztosítunk a gyermekeknek.

Ne hozz Magaddal:

- Ágyneműt
- Törölközőt
- Szájmaszkot
- Fertőtlenítő szereket
- Hajszárítót
- Ventilátort

Mert mindezeket megkapod a Vendégházban, rendelkezésedre állnak...

